

هپاتيت بي

هپاتيت بي څه شي دي؟

هپاتيت بي يوه ويروسي ناروغي ده چې په ځيگر بريد كوي او ممكن د زيري لامل شي (زير پوستكي او سترگي). په زياتره خلكو كې ويروس په 6 مياشتو كې دننه ختميري او دوى د بل هپاتيت بي انفېكشن څخه خوندي كيږي. مگر ځيني خلك (د هغو كسانو څخه چې په هرو لسو كسانو كې يو كس يې د بالغ په توگه هپاتيت بي لري) ساري پاتي كيږي او كيداي شي د كلونو په اوږدو كې د سيروسيس يا د ځگر سرطان رامنځته كړي. له همدې امله په ځيگر كې ابتدايي بدلونونه معلومول او د اړتيا په صورت كې درملني لپاره تعقيب مهم دي.

هپاتيت بي د خوندي او اغيزمن واكسين په كارولو سره د مخنيوي وړ دى.

څوك په هپاتيت بي د اخته كيدو ډير خطر لري؟

هپاتيت بي د يو ويروس له امله رامنځته كيږي كوم چې د بدن په ډيري مايعاتو كې موندل كيږي، د بيلگي په توگه خوله، اوښكي، لعاب، مني او د مهبل رطوبتونه خو د اخته يا ككړ كس وينه تر ټولو عام لاره ده چې ويروس له يو كس څخه بل ته ليردول كيږي. له همدې امله ځيني ډلي د ناروغي د اخته كيدو ډير خطر لري، د بيلگي په توگه

- په اخته ميندو څخه زيږيدلي ماشومان،
- هغه كسان چې ځانگړي طبي حالتونه يا ناروغي لري د بيلگي په توگه د پښتورگو جدي ناروغي، د HIV انفېكشن
- د اخته كسانو د كورنۍ تماسونه او جنسي ملگري،
- هغه كورنۍ چې د هغو هيوادونو څخه ماشومان خپلوي چې د انفېكشن لوره كچه لري
- هغه خلك چې د زده كړې معيوبيت لري چې په يوه اداره كې گډون كوي.

د هپاتيت بي نښي څه دي؟

ځيني خلك چې شديد هپاتيت بي لري هيڅ نښي نلري او نور ممكن جدي ناروغي ولري چې په روغتون كې بستر كيدو ته اړتيا ولري.

هغه نښي چې كيداي شي واقع شي پدې كې شامل دي

- زيري (زير پوستكي او سترگي)،
- خارش كوونكي پوستكي
- ستوماني، ستريا،
- ضعيف اشتها او د وزن كميدنه،
- اسهال او كانگي،
- د جوړونو دردونه

د هپاتيت بي لپاره د ناروغي د نښو څرگندېدو موده څه ده؟

ناروغي كيداي شي د 2 څخه تر 6 مياشتو پوري د مخامخ كيدو يا اخته كيدو وروسته وده وكړي، معمولا په 2-3 مياشتو كې دننه. ويروس كيداي شي د نښو ښكاره كيدو دمخه وموندل شي او ممكن د څو مياشتو لپاره پاتي شي.

د هپاتيت بي ناروغي څنگه وده كوي؟

ځيني خلک کيدای شي وېروس له خپل سيستم څخه ختم نه کړي او د نورو د ککر کيدو د روان خطر سره د ژوند لپاره اوږدمهاله وړونکې شي. د بالغانو په توګه په اخته کسانو کې له 10% څخه لږ او په ماشومتوب کې اخته شوي کسانو کې نږدې 90% د ناروغۍ مزمن بڼه رامنځته کوي.

هپاتيت بې څومره جدي دي؟

د هپاتيت بې اوږدمهاله انفیکشن د ځيګر د ناروغۍ سبب کيدای شي. دا د ځيګر سرطان يا سيروسيس څخه د مړينې لامل کيدای شي. په هرو 4 مزمن وړونکو کې شاوخوا 1 به د سيروسيس يا د ځيګر سرطان رامنځته کړي. هپاتيت بې په ځانګړي ډول احتمالي په تيخور ماشومانو او ماشومانو کې د اوږدې مودې انفیکشن لامل کيږي.

څوک بايد د هپاتيت بې واکسين وکړي؟

د واکسين په واسطه د هپاتيت بې مخنيوی کيدای شي.

هپاتيت بې واکسين 6 په 1 واکسين کې د برخې په توګه د 2، 4 او 6 مياشتو په عمر کې ماشومانو ته ورکول کيږي. هغه ماشومان چې ميندې يې د هپاتيت بې انفیکشن سره پېژندل شوي وي د زيرون پرمهال ورته د hepB واکسين سپارښتنه کيږي.

6 په 1 واکسين کې د هپاتيت بې، تيتانوس يا سرسام، خناق، Hib (هيموفيلس انفلوینزا بې) توخله (شنه توخله) او پوليو له امله سبب شوي انفیکشن څخه ساتنه کوي.

چا ته سپارښتنه کيږي چې د سپارښتنه شوي عمر څخه وروسته د هپاتيت بې واکسين وکړي؟

د خطر ډلو کې خلکو لپاره د واکسيناسيون سپارښتنه کيږي.

د معافيت ملي مشورتي کمیټه د هغو خلکو لپاره د واکسين کولو سپارښتنه نه کوي چې د خطر ډلو کې ندي.

څوک بايد د هپاتيت بې واکسين ونکړي؟

ډير لږ خلک داسې شته چې بايد د هپاتيت بې واکسين ونکړي. ستاسو ماشوم بايد واکسين ونه کړي که چيرې دوی ته د پخوانی واکسين يا د واکسين کومې برخې څخه شديد د حساسيت عکس العمل (anaphylaxis) شوي وي.

د هپاتيت بې واکسين کولو وروسته څه تمه وکړئ؟

د هپاتيت بې واکسين ډير خوندي دي. ترټولو عام عکس العملونه د انجیکشن ځای کې نارامی، سوروالی او پړسوب دي.

ډير نادر تبه، خارښت، سټريا او د فلو په څير نښې کيدی شي واقع شي.

که چيرې هغه څوک چې د واکسين کيدو اراده لرلو سره امیندواره وي يا فکر کوي چې ممکن امیندواره شي، نو دا مشوره ورکول کيږي چې د واکسين کولو دمخه د خپل کورني ډاکټر سره پدې اړه خبرې وکړئ.

د هپاتيت بې واکسين څومره اغيزمن دي؟

98% ماشومان د سپارښتنه شوي واکسين کورس له بشپړولو وروسته د هپاتيت بې څخه خوندي کيږي.

چيرته كولى شم نور معلومات تر لاسه كړم؟

د يو باوري د روغتيا مسلکي سره خبرې وکړئ او www.immunisation.ie ته مراجعه وکړئ